

Du hast angefangen ...	
Ein Spiele-Nachmittag rund um Gefühle	
Zielgruppe	Kinder 5-9 Jahre
Zeitumfang	ca. 1 Stunde
Raum	Raum mit ausreichendem Platz
Material vorhanden	Bilderbücher: Du hast angefangen! Nein, du! (B02 Nr. 17), Achtung, bissiges Wort! (B09 Nr. 28), Karten mit verschiedenen Gefühlen (S11 Nr. 19)
noch besorgen	Luftballons, Bindfaden, Folienstift, kurze Stöcke, Papier und Stifte
Ziele	Stärkung der sozialen Kompetenz
Ablauf	<p>Begrüßung und Einstieg mit einem der Bilderbücher</p> <p>Kurzes Gespräch mit den Kindern über das Buch</p> <p>Spiele: Ballon-Schlägerei Ein "Ballon-Stellvertreter" kämpft spitzenmäßig. So kann ich wild mit den anderen Kindern raufen, ohne dass sich jemand dabei wehtut. Du brauchst: Luftballons, Bindfaden, Folienstift, kurze Stöcke Blase den Ballon auf und male ein wütendes Gesicht darauf. Befestige ihn auf einem Stock. Jedes Kind bastelt sich einen "Wüterich". Dann beginnt der Kampf. Es kämpfen zwei Kinder oder jeder gegen jeden. Dabei darf nur der Ballon-Stellvertreter eingesetzt werden, nicht der Stock. Ping, pang, pong....</p> <p>Das macht mich sauer: Manchmal werde ich einfach ganz plötzlich wütend. Eine Kleinigkeit kann der Auslöser sein. Ein Wort, das mich an eine bestimmte Situation erinnert oder so. Was macht dich sauer? Du brauchst: Papier und Stifte Setze dich mit mehreren Kindern in einen Kreis. Jedes Kind malt das, was es wütend macht, auf ein Blatt Papier. Legt die Bilder verdeckt in die Mitte. Seht euch nun nach und nach jedes Bild an. Überlegt, wen dieses Bild wohl wütend macht. So lernst du, wodurch die anderen Kinder sauer werden - und du kannst darauf Rücksicht nehmen.</p> <p>Gefühle raten Die Bildkarten mit den Gefühlen werden gemischt, ein Kind</p>

	<p>zieht eine Karte und stellt das Gefühl pantomimisch dar. Die anderen raten, dann Wechsel</p> <p>Abschluss: Wir haben viel über „bissige“ Worte, Streit und was uns sauer gemacht geredet und gespielt. Daher wollen wir zum Ende noch was Schönes und Freundliches gemeinsam machen: Freundliches "Spießbruten-Laufen" Stellt euch in 2 Reihen gegenüber. Ein Kind beginnt durch die Gasse zu laufen. Anstatt geärgert zu werden, wird ihm zugelächelt und es wird freundlich berührt. Bleibe vor einem Kind stehen. Dieses sieht dir in die Augen sehen und sagt etwas wirklich Nettes. Fällt ihm nichts ein, kann es dich auch ganz fest in den Arm nehmen. Der nächste Mitspieler folgt, bis alle Kinder einmal durch die Gasse gelaufen sind. Quelle: Copyright © Labbé, www.labbe.de</p>
<p>Anmerkungen</p>	<p>Weitere Angebotsideen: Gefühlsuhr basteln, Anleitung unter: www.kidsweb.de/kalender_on/gefuehle_uhr/gefuehleuhr_basteln.html</p> <p>Wutkerlchen basteln, Anleitung unter: www.kidsweb.de/basteln/wutkerlchen_jonglierbaelle.htm</p>

Weitere Anregungen und Spielideen:

Raimund Bast, Spiele zum Umgang mit Aggressionen

www.seminar-bast.de/skripte/paed.skripte/Rosemarie%20Portmann.pdf